

TRATAMIENTO DEL VÉRTIGO, MAREO E INESTABILIDAD



¿Por qué recomendar Tavonin 120 mg?

Dr. Eduardo Martín Sanz



<https://tavonin.es/home-profesional>

SUMARIO

3

1 ¿Qué es EGb 761® (Tavonin 120 mg) y para qué está indicado?

4

2 ¿Cuál es su mecanismo de acción?

5

3 ¿En qué síndromes vestibulares se podría recomendar Tavonin 120 mg?

6

4 ¿Cómo beneficia Tavonin 120 mg la compensación vestibular?

7

5 ¿Qué beneficios presenta Tavonin 120 mg en la inestabilidad en el anciano?

8

6 ¿Cómo tomar Tavonin 120 mg?

9

7 ¿Se puede administrar junto a otros medicamentos, incluidos los anticoagulantes y antiagregantes?

10

8 ¿Durante cuánto tiempo hay que tomar Tavonin 120 mg?

11

9 ¿Está recomendado Tavonin 120 mg en alguna guía o estudio nacional o internacional?

12

10 El experto opina

Título: Tratamiento del vértigo, mareo e inestabilidad. ¿Por qué recomendar Tavonin 120 mg?

© Copyright Edición 2023: Schwabe

ISBN: 978-84-19546-23-4

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida ni transmitida en ninguna forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias o las grabaciones en cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin el permiso escrito de los titulares del copyright y de los titulares de los derechos patrimoniales y morales de la obra, entendiéndose ésta como los textos y material gráfico soporte de los textos.
"Esta obra se presenta como un servicio a la profesión médica. El contenido de la misma refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos propios de sus autores, los cuales pueden no coincidir necesariamente con Schwabe, divulgador y titular de la obra".

Edita: Canal Editorial
Avda. Europa 16, chalet 13
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

1

¿Qué es EGb 761® (Tavonin 120 mg) y para qué está indicado?

**EGb 761®
(Tavonin 120 mg)**



Comprimidos recubiertos con película



Es un medicamento indicado en el tratamiento de **tinnitus** y **vértigos**.



Se trata de un extracto estandarizado de la hoja verde de *Ginkgo biloba* de calidad farmacéutica.

Es el **único extracto de *Ginkgo biloba*** registrado como medicamento.



Cuenta con **evidencia científica avalada** con metaanálisis, ensayos clínicos controlados y aleatorizados.



EGb 761® **no es un complejo vitamínico, ni un nutracéutico, ni un suplemento alimenticio, ni compuesto de aminoácidos.**

Tavonin 120 mg es el único extracto estandarizado de *Ginkgo biloba* que ha demostrado su eficacia y seguridad a través de ensayos clínicos en sus indicaciones aprobadas por la Agencia Española del Medicamento: vértigo y tinnitus

Hashiguchi M, et al. Meta-analysis of the efficacy and safety *Ginkgo biloba* extract for the treatment of dementia. J Pharm Health Care Sci. 2015;10:1-14.

2

¿Cuál es su mecanismo de acción?

Mecanismo de acción multifactorial



Tavonin 120 mg aumenta la compensación vestibular y la neurotransmisión.

Tavonin 120 mg tiene un mecanismo de acción multifactorial actuando a diferentes niveles, mejora la microperfusión a nivel cerebral y del sistema vestibular al disminuir la viscosidad de la sangre y aumentar la flexibilidad de las células sanguíneas

Espinosa Sánchez JM, López Escámez JA. Tratamientos farmacológicos de los trastornos vestibulares. En: Santandreu Jiménez ME, Espinosa Sánchez JM, Benítez del Rosario JJ. Fundamentos de Rehabilitación Vestibular. Las Palmas de Gran Canaria. Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Servicio de publicaciones y difusión científica. 2021.

Yang TH, Young YH, Liu SH. EGb 761® (*Ginkgo biloba*) protects cochlear hair cells against ototoxicity induced by gentamicin via reducing reactive oxygen species and nitric oxide-related apoptosis. J Nutr Biochem. 2011 Sep;22(9):886-94. doi: 10.1016/j.jnutbio.2010.08.009. Epub 2010 Dec 28. PMID: 21190826.

Huang X, Whitworth CA, Rybak LP. *Ginkgo biloba* extract (EGb 761®) protects against cisplatin-induced ototoxicity in rats. Otol Neurotol. 2007 Sep;28(6):828-33. doi: 10.1097/mao.0b013e3180430163. PMID: 17450108.

Barth SW, Lehner MD, Dietz GPH, Schulze H. Pharmacologic treatments in preclinical tinnitus models with special focus on *Ginkgo biloba* leaf extract EGb 761®. Mol Cell Neurosci. 2021 Oct;116:103669. doi: 10.1016/j.mcn.2021.103669. Epub 2021 Sep 22. PMID: 34560255.

Nevado J, Sanz R, Carolina Sánchez-Rodríguez C, García-Berrocal JR, Martín-Sanz E, González-García JA, Esteban-Sánchez J, Ramírez-Camacho R. *Ginkgo biloba* extract (EGb761) protects against aging-related caspase-mediated apoptosis in rat cochlea. Acta Otolaryngol. 2010 Oct;130(10):1101-12.

Sánchez-Rodríguez C, Martín-Sanz E, Cuadrado E, Granizo JJ, Sanz-Fernández R. Protective effect of polyphenols on presbycusis via oxidative/nitrosative stress suppression in rats. Exp Gerontol. 2016 Oct;83:31-6

3

¿En qué síndromes vestibulares se podría recomendar Tavonin 120 mg?

Tavonin 120 mg ha demostrado mejorar la compensación vestibular, tanto en modelos experimentales como en ensayos clínicos.

Tavonin 120 mg mejora



la compensación vestibular

Tavonin 120 mg es un **tratamiento eficaz** para potenciar la compensación vestibular y mejorar los síntomas de mareo y desequilibrio tras un daño del oído interno



Es importante tener en cuenta que **Tavonin 120 mg** no es un sedante vestibular, con lo que su uso a largo plazo es seguro, con su efecto máximo producido tras varias semanas de tratamiento continuado.

Lacour M, Helmchen C, Vidal PP. Vestibular compensation: the neuro-otologist's best friend. J Neurol. 2016 Apr;263 Suppl 1:S54-64. doi: 10.1007/s00415-015-7903-4. Epub 2016 Apr 15. PMID: 27083885; PMCID: PMC4833803.

Espinosa Sánchez JM, López Escámez JA. Tratamientos farmacológicos de los trastornos vestibulares. En: Santandreu Jiménez ME, Espinosa Sánchez JM, Benítez del Rosario JJ. Fundamentos de Rehabilitación Vestibular. Las Palmas de Gran Canaria. Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Servicio de publicaciones y difusión científica. 2021.

4 ¿Cómo beneficia Tavonin 120 mg la compensación vestibular?

Diferentes estudios han demostrado que EGb 761® potencia la compensación vestibular tras un daño vestibular unilateral. Hay evidencia de mejoría de la intensidad del nistagmo, la percepción de mareo y un mejor control postural con mayor movilidad por parte del paciente.

Tavonin 120 mg, por tanto, **mejora tanto los signos objetivos como la percepción subjetiva de mareo.**



La compensación vestibular reorganiza anatómica y funcionalmente el SNC para alcanzar la recuperación funcional del equilibrio. Tavonin 120 mg mejora la neurotransmisión y aumenta la compensación vestibular

Lindner M, Gosewisch A, Eilles E, Branner C, Krämer A, Oos R, Wolf E, Ziegler S, Bartenstein P, Brandt T, Dieterich M, Zwergal A. *Ginkgo biloba* Extract EGb 761® Improves Vestibular Compensation and Modulates Cerebral Vestibular Networks in the Rat. *Front Neurol.* 2019 Feb 25;10:147.

Heide, W., Adlung, B., Körtke, C. and Hoerr, R. (2022) *Ginkgo biloba* Extract EGb 761® Central Vestibular Vertigo in Patients Undergoing Vestibular Exercises: A Randomised Placebo-Controlled Trial. *Neuroscience and Medicine*, 13, 91-102. doi: 10.4236/nm.2022.133008.

Lacour M, Helmchen C, Vidal PP. Vestibular compensation: the neuro-otologist's best friend. *J Neurol.* 2016 Apr;263 Suppl 1:S54-64.

Zwergal A. et al. P123 *Ginkgo biloba* Extract EGb 761® improves vestibular compensation after unilateral labyrinthectomy in the rat and modulates hippocampal and cerebellar networks. *Clin Neuroph* 2018; 129 (8): 11-7.

5 ¿Qué beneficios presenta Tavonin 120 mg en la inestabilidad en el anciano?

La afectación vestibular en el anciano, aumenta significativamente su fragilidad por el mayor riesgo de caídas.



En estos pacientes se debe:

1. Evitar los sedantes (vestibulares y ansiolíticos sedantes).
2. Reforzar las medidas de prevención primaria de caídas.
3. Emplear fármacos con buen perfil de seguridad y pocas interacciones así como aquellos que mejoren la microcirculación laberíntica y cerebral.

La disminución de la autonomía del anciano **reduce su actividad física y contribuye notablemente al riesgo de deterioro cognitivo.**

En ancianos con vértigo e inestabilidad, Tavonin 120 mg aporta un beneficio clínico en la recuperación y la estabilización, disminuyendo el riesgo de caída y la incapacidad que éste provoca

Heide, W., Adlung, B., Körtke, C. and Hoerr, R. (2022) *Ginkgo biloba* Extract EGb 761® Improves Central Vestibular Vertigo in Patients Undergoing Vestibular Exercises: A Randomised Placebo-Controlled Trial. *Neuroscience and Medicine*, 13, 91-102.

Decker L, Basta D, Burkart M, Ernst A. Balance Training With Vibrotactile Neurofeedback and *Ginkgo Biloba* Extract in Age-Related Vertigo. *Front Neurol.* 2021 Nov 30;12:691917.

Livingston G et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission Vol 396; n° 10248: 413-446

6 ¿Cómo tomar Tavonin 120 mg?

Tavonin 120 mg debe tomarse una vez al día, a cualquier hora aunque se aconseja que se haga siempre a la misma hora del día.



Existe una **relación dosis-efecto hasta los 240 mg**, por lo que también se da opción a la utilización de esta dosis mayor en aquellos pacientes en los que se busque un efecto más rápido o que con la dosis de 120 mg no se haya alcanzado el efecto deseado.

Debido a su mecanismo de acción multifactorial sobre diferentes mecanismos fisiopatológicos involucrados en el daño del sistema vestibular, **su efecto no es inmediato** y requiere de **12 semanas** para conseguir su efecto y mejorar la recuperación.

Su efecto no es inmediato



Requiere mínimo 12 semanas

7 ¿Se puede administrar junto a otros medicamentos, incluidos los anticoagulantes y antiagregantes?



No se han descrito interacciones farmacológicas con Tavonin 120 mg hasta el momento, por lo cual se puede administrar con otros medicamentos.



Se han realizado estudios de interacción con antiagregantes y anticoagulantes y se ha analizado el riesgo de sangrado tras su administración, no habiéndose encontrado interacción de **Tavonin 120 mg** con ninguno de ellos (antiagregantes, dicumarínicos y uno de los nuevos anticoagulantes como es rivaroxabán) ni tampoco aumento del riesgo de sangrado al comparar el riesgo de todos los pacientes, incluidos en los ensayos clínicos tratados con **Tavonin 120 mg**, con el riesgo de los que habían recibido placebo a través de un metaanálisis.

Tavonin 120 mg no presenta interacciones farmacológicas, se puede administrar con otros medicamentos incluyendo antiagregantes y anticoagulantes

Kandiah N, Chan YF, Chen C, Dasig D, Dominguez J, Han SH, Jia J, Kim S, Limpawattana P, Ng LL, Nguyen DT, Ong PA, Raya-Ampil E, Saedon N, Senanarong V, Setiati S, Singh H, Suthisang C, Trang TM, Turana Y, Venketasubramanian N, Yong FM, Youn YC, Ihl R. Strategies for the use of *Ginkgo biloba* extract, EGb 761®, in the treatment and management of mild cognitive impairment in Asia: Expert consensus. *CNS Neurosci Ther*. 2021 Feb;27(2):149-162. doi: 10.1111/cns.13536. Epub 2020 Dec 22. PMID: 33352000; PMCID: PMC7816207.

Kellermann AJ, Kloft C. Is there a risk of bleeding associated with standardized *Ginkgo biloba* extract therapy? A systematic review and meta-analysis. *Pharmacotherapy*. 2011 May;31(5):490-502. doi: 10.1592/phco.31.5.490. PMID: 21923430.

Hoerr R, Zimmermann A, Seitz F, Dienel A. Single and Repeated Doses of EGb 761® do not Affect Pharmacokinetics or Pharmacodynamics of Rivaroxaban in Healthy Subjects. *Front Pharmacol*. 2022 Apr 20;13:868843. doi: 10.3389/fphar.2022.868843. PMID: 35517810; PMCID: PMC9065292.

8 ¿Durante cuánto tiempo hay que tomar Tavonin 120 mg?

Tavonin 120 mg NO es un tratamiento sintomático, es un tratamiento de base que requiere varias semanas para conseguir su efecto máximo.

Los ensayos clínicos en este tipo de pacientes muestran un continuo aumento del beneficio, de la mejoría de pacientes con vértigo, **hasta las 12 semanas**, por lo que al menos el tratamiento debería mantenerse durante este tiempo.



Hay experiencia del uso de **Tavonin 120 mg** a largo plazo, de forma que tras varios años de uso continuo **no se han descrito problemas de toxicidad relevantes**.

Tavonin 120 mg no actúa de forma inmediata, requiere varias semanas para conseguir su efecto. Los estudios muestran un continuo aumento de la mejoría de pacientes con vértigo, hasta las 12 semanas de tratamiento

Vellas B, Coley N, Ousset PJ, Berrut G, Dartigues JF, Dubois B, Grandjean H, Pasquier F, Piette F, Robert P, Touchon J, Garnier P, Mathiex-Fortnet H, Andrieu S; GuidAge Study Group. Long-term use of standardised *Ginkgo biloba* extract for the prevention of Alzheimer's disease (GuidAge): a randomised placebo-controlled trial. *Lancet Neurol*. 2012 Oct;11(10):851-9. doi: 10.1016/S1474-4422(12)70206-5. Epub 2012 Sep 6. PMID: 22959217.

9 ¿Está recomendado Tavonin 120 mg en alguna guía o estudio nacional o internacional?

La evidencia científica disponible sobre la eficacia de **Tavonin** en el tratamiento de los síndromes vestibulares es amplia.



Hamann KF. Ginkgo-Spezialextrakt bei Schwindel: Ein systematischer Review randomisierter, doppelblinder, placebokontrollierter klinischer Prüfungen [Special ginkgo extract in cases of vertigo: a systematic review of randomised, double-blind, placebo controlled clinical examinations]. *HNO*. 2007 Apr;55(4):258-63. German. doi: 10.1007/s00106-006-1440-5. PMID: 17031676.

Spiegel R, Kalla R, Mantokoudis G, Maire R, Mueller H, Hoerr R, Ihl R. *Ginkgo biloba* extract EGb 761® alleviates neurosensory symptoms in patients with dementia: a meta-analysis of treatment effects on tinnitus and dizziness in randomized, placebo-controlled trials. *Clin Interv Aging*. 2018 Jun 13;13:1121-1127. doi: 10.2147/CIA.S157877. PMID: 29942120; PMCID: PMC6005330.

Espinosa Sánchez JM, López Escámez JA. Tratamientos farmacológicos de los trastornos vestibulares. En: Santandreu Jiménez ME, Espinosa Sánchez JM, Benítez del Rosario JJ. *Fundamentos de Rehabilitación Vestibular*. Las Palmas de Gran Canaria. Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Servicio de publicaciones y difusión científica. 2021.

10

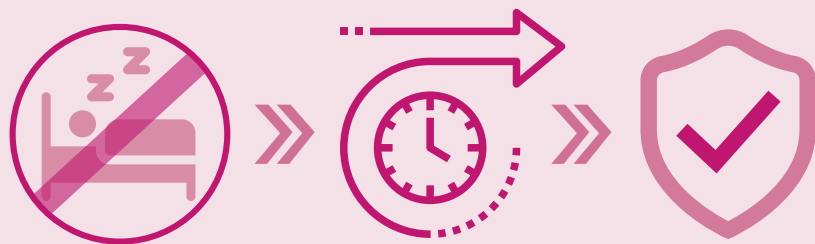
El experto opina



Tavonin 120 mg es un medicamento eficaz para potenciar la compensación vestibular y mejorar los síntomas de mareo y desequilibrio tras un daño del oído interno.

Protege frente a la apoptosis en laberinto anterior y reduce el *stress* oxidativo/nitrosativo en modelo animal, entre otros muchos beneficios.

Tavonin 120 mg no es un sedante vestibular, por lo que se puede utilizar a largo plazo siendo su efecto máximo producido tras varias semanas de tratamiento continuado.



Diferentes estudios han demostrado la **mejoría de la compensación tras un daño vestibular unilateral**. Hay evidencia de mejoría de la intensidad del nistagmo, la percepción de mareo y un mejor control postural con mayor movilidad por parte del paciente.



Tavonin 120 mg, por tanto, mejora tanto los signos objetivos como la percepción subjetiva de mareo.

En el caso del **paciente anciano**, la afectación vestibular aumenta significativamente su fragilidad por el mayor riesgo de caídas.

La disminución de la autonomía del anciano, reduce su actividad física y contribuye notablemente al riesgo de deterioro cognitivo.¹



Tavonin 120 mg es un tratamiento que mejora la compensación vestibular en todos aquellos síndromes vestibulares que produzcan afectación del oído interno.

Tavonin 120 mg mejora



la compensación vestibular

Nevado J. et al. Ginkgo biloba extract (EGb761) protects against aging-related caspase-mediated apoptosis in rat cochlea. Acta Otolaryngol. 2010 Oct;130(10):1101-12.

Sánchez-Rodríguez C. et al. Protective effect of polyphenols on presbycusis via oxidative/nitrosative stress suppression in rats. Exp Gerontol. 2016 Oct;83:31-6.

Livingston G et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission Vol 396; n° 10248: 413-446.

Tavonin 120 mg

Egb761®



Medicamento
para síndromes
vestibulares y
acúfenos



por los OTONEURÓLOGOS



<https://tavonin.es/home-profesional>

Ficha técnica
de Tavonin 120 mg



TAV580223